



UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

[www.upc.edu/prevencio](http://www.upc.edu/prevencio)

Revisions mèdiques inicials i periòdiques

---

**Procediment**

Edifici VX  
Plaça Eusebi Güell, 6  
08034 Barcelona  
Telèfon: 93 4017450  
[servei.prevencio@upc.edu](mailto:servei.prevencio@upc.edu)

<http://www.upc.edu/prevencio>

Data del document  
**Juliol 2021**

Ratificat per CSS  
**14/07/2021**

---

1.	Introducció .....	4
2.	Vigilància de la salut .....	5
2.1.	Criteris i principis de la vigilància de la salut individual .....	5
2.2.	Definicions .....	7
3.	Revisions mèdiques inicials i periòdiques - Procés .....	8
3.1.	Objectius.....	8
3.2.	Agents implicats .....	9
3.3.	Descripció del procés .....	10
3.3.1.	Inici del procés.....	10
3.3.2.	Realització de la revisió mèdica .....	10
3.3.3.	Resultats dels exàmens de salut .....	11
	Annex 1: Document de renúncia.....	12

## 1. Introducció

---

La Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals (en endavant LPRL), estableix el dret de tota persona treballadora a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut (art. 14 de la LPRL), el qual comprèn el dret a una vigilància del seu estat de salut.

Així mateix, a l'article 22 de la LPRL indica que **“L’empresari ha de garantir als treballadors al seu servei la vigilància periòdica del seu estat de salut segons els riscos inherents al lloc de treball”**. Aquesta vigilància únicament “es podrà portar a terme quan el treballador hi doni el seu consentiment. Només s’exceptuaran d’aquest caràcter voluntari, amb l’informe previ dels representants dels treballadors, els supòsits en què la realització dels reconeixements sigui imprescindible per avaluar els efectes de les condicions de treball sobre la salut dels treballadors o per verificar si l’estat de salut del treballador pot constituir un perill per a ell mateix, per als altres treballadors o per a altres persones relacionades amb l’empresa”.

Igualment serà obligatòria la vigilància de la salut del personal que ocupi determinats llocs de treball, si així ho preveu una disposició legal en relació a la protecció de riscos específics i/o alguna activitat d'especial perillositat.

Per tal de garantir el dret de tota persona treballadora a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut en el treball, la vigilància de la salut haurà de ser garantida a tothom, específica, voluntària, confidencial, no discriminatòria i realitzada per personal sanitari amb competència tècnica, formació i capacitat acreditada. Així mateix, haurà d’assegurar una avaluació de la salut dels treballadors inicial (en el moment d’incorporar-se a la feina, o bé quan s’assignin noves tasques que puguin comportar nous riscos per a la salut) i una periòdica, que no té per què ajustar-se a una periodicitat específica<sup>1</sup>.

Per la seva banda, la UPC a la seva política de prevenció<sup>2</sup>, assumeix el compromís de “Garantir una correcta vigilància i promoció de la salut pel benestar de les persones”.

La UPC posa a disposició del personal treballador el servei de vigilància de la salut oferint la possibilitat de realitzar diferents tipus de reconeixements/visites de salut individual.

El present procediment es centra en la vigilància de salut individual del personal treballador i concretament, en el que es refereix als reconeixements mèdics inicials i periòdics.

---

<sup>1</sup> Ministerio de Sanidad y Consumo. *Libro Blanco de la vigilancia de la salud para la prevención de riesgos laborales*, desembre de 2003, pàg. 24 i 25

<sup>2</sup> Aprovada pel Consell de Govern (23 de juliol de 2009)

## 2. Vigilància de la salut

---

El terme *vigilància de la salut* fa referència al conjunt d'activitats sanitàries individuals i de salut col·lectiva que té per objectiu avaluar l'estat de salut de la població laboral en relació als riscos del seu lloc de treball.

El principal propòsit és comprendre millor l'impacte que el treball té sobre la salut de les persones treballadores, de forma que orienti a la presa de decisions per a la millora de les condicions de treball. La seva pràctica ha de possibilitar que es detectin el més aviat possible els efectes adversos del treball sobre la salut del personal treballador amb la finalitat de prevenir i controlar els riscos professionals, les malalties i lesions associats als riscos laborals.

### 2.1. Criteris i principis de la vigilància de la salut individual

La vigilància de la salut ha de complir, tal com indica l'Autoritat sanitària<sup>3</sup> amb els següents principis:

- **Garantida** per l'empresari. S'han de posar a disposició del personal treballador exàmens de salut ajustats als riscos laborals dels llocs de treball.
- **Confidencial**. El personal sanitari ha de garantir que es respecti el dret a la intimitat i la confidencialitat de les dades de caràcter sanitari tal i com es refereix a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals<sup>4</sup> i la LOPD<sup>5</sup>.

Les dades sanitàries del personal treballador tenen caràcter de dades especialment protegides. L'accés a la informació mèdica de caràcter personal es limitarà al personal sanitari i a les autoritats sanitàries que portin la vigilància de la salut sense que es pugui facilitar a l'organització o a altres persones sense el consentiment exprés de la persona treballadora.

No obstant això, les persones amb responsabilitat en matèria de prevenció seran informades de les conclusions que se'n derivin dels reconeixements efectuats en relació amb l'aptitud de la persona treballadora per desenvolupar el lloc de treball i sobre tot, les relatives a la necessitat d'adequació del lloc de treball per a la salut de la persona treballadora (respectant la confidencialitat i no discriminació).

---

<sup>3</sup> Vigilància de la salut para la prevenció de riesgos laborales. Guía básica y general de orientación. Ministerio de sanidad, consumo y bienestar social. Marzo 2019

<sup>4</sup> Art. 22.4 de la Llei 31/1995 de 8 de Novembre de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)

<sup>5</sup> Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos) y Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y la normativa que resulte de aplicación.

- **Ètica** amb la finalitat d'assegurar una pràctica professional independent i coherent amb els principis del respecte a la intimitat, a la dignitat i la no discriminació laboral per motius de salut.
- **Perllongada** en el temps més enllà de la finalització de la relació laboral en aquells casos en què la naturalesa dels riscos inherents al treball ho faci necessari, ocupant-se el Sistema Nacional de Salut.
- **Contingut ajustat** realitzant els reconeixements o proves que ocasionin les menors molèsties al personal treballador i que siguin proporcionals al risc.
- **Protocolitzada i específica** en funció dels factors de risc identificats a les avaluacions de risc i de les característiques personals del personal treballador.

La vigilància de la salut ha d'estar sotmesa a protocols específics o altres mitjans a l'abast respecte als factors de risc a què està exposat el personal treballador. L'autoritat sanitària establirà els continguts específics en cada cas.

- **Planificada.** Les activitats de vigilància de la salut han de donar resposta a uns objectius definits i justificats per l'exposició als riscos que no s'han pogut eliminar o pel propi estat de salut del personal treballador.
- **Periòdica** en les següents ocasions:
  - **Reconeixement inicial** de la salut del personal treballador després de la incorporació a la feina<sup>6</sup>.

Aquest reconeixement s'ha de fer el més aviat possible després de la formalització del contracte, preferiblement abans de començar a treballar de manera efectiva o durant el període de formació inicial. Aquesta immediatesa és més important quant major siguin els riscos als que estarà exposada la persona treballadora. En els casos on s'indiqui per normativa específica, el reconeixement s'ha de fer abans que s'iniciï l'exposició.

D'acord amb els objectius que es pretenen amb aquest reconeixement (conèixer les característiques personals i estat biològic del treballador) com a punt de partida per poder valorar després els canvis en relació als possibles riscos laborals (a valorar en els successius reconeixements periòdics específics), aquest examen de salut haurà de contemplar una història clínic-laboral completa, exploració clínic i proves complementàries generals que el metge consideri necessàries, ja que els següents exàmens periòdics es centraran específicament en les possibles alteracions a conseqüència de l'exposició als riscos del lloc de treball.

---

<sup>6</sup> Art. 37.3.b. del Reial Decret 39/1997, de 17 de Gener, pel qual s'aprova el reglament dels serveis de prevenció

- **Reconeixement periòdic específic** segons els riscos indicats a l'avaluació de riscos o per treballar en determinades condicions o amb determinats productes regulades per una legislació específica que així ho requereixi.
- **Documentada** amb els resultats dels controls de l'estat de salut de les persones treballadores, així com les conclusions dels mateixos, tenint el servei sanitari dels serveis de prevenció l'obligació de conservar els historials clínics individuals en les condicions que garanteixin l'autenticitat, integritat, confidencialitat, preservació i el correcte manteniment de la informació registrada durant el temps en que sigui obligatori independentment del suport en que es trobi.

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la UPC (en endavant SPRL) conservarà a disposició de l'autoritat laboral i sanitària els informes sanitaris de qualificació d'aptitud laboral de les persones treballadores.<sup>7</sup>

- Realitzada per **personal sanitari amb competència tècnica, formació i capacitat acreditada**, de conformitat amb el que disposa la normativa vigent<sup>8</sup>.

## 2.2. Definicions

- **Informe del resultat de l'examen de salut.** Informe personal confidencial. Conté els resultats de la revisió mèdica i és totalment confidencial, tenint-hi només accés la persona treballadora que ha realitzat la revisió mèdica.
- **Informe sanitari de qualificació d'aptitud laboral de la persona treballadora.** Document també conegut com a Certificat d'aptitud medico-laboral.

Document per informar a l'organització sobre les conclusions derivades del reconeixement mèdic en relació amb l'aptitud de la persona treballadora pel desenvolupament amb garanties de salut del lloc de treball.

- **Aptitud laboral de la persona treballadora.** En el context de la medicina del treball, és la qualificació d'idoneïtat o compatibilitat entre les condicions de salut de la persona treballadora i les exigències del lloc.

L'aptitud laboral derivada de la revisió mèdica pot ser:

---

<sup>7</sup> Art. 23.1 de la Llei 31/1995 de 8 de Novembre de Prevenció de Riscos Laborals (LPRL)

<sup>8</sup> Art 37.3.a. del Reial Decret 39/1997, de 17 de Gener, pel qual s'aprova el reglament dels serveis de prevenció

- *Apte/a pel lloc de treball indicat*: indica l'adequació entre el lloc de treball de la persona i el seu estat de salut. La persona treballadora pot desenvolupar les tasques del seu lloc de treball sense cap tipus de restricció per motius de salut.
- *Apte/a amb restriccions pel lloc de treball indicat*: la persona treballadora pot desenvolupar la seva tasca habitual mitjançant l'adopció de mesures d'adaptació:
  - Personals: la persona treballadora pot desenvolupar les tasques habituals del lloc de treball complint amb les mesures higiènic-sanitàries prescrites pel personal sanitari per salvaguardar la seva salut.
  - Laborals:
    - Adaptatives: impliquen l'adaptació de tot o part de l'entorn laboral a la persona treballadora per a la realització de les tasques pròpies del seu lloc de treball.
    - Restrictives: impliquen la no realització total o parcial de tasques molt concretes i específiques del lloc de treball.
- *No apte/a pel lloc de treball indicat*: quan no sigui possible una adaptació del lloc i existeixi una probabilitat alta de dany a la salut de la persona treballadora o de tercers.
- *Pendent de qualificació*: situació en la que es troba la persona treballadora quan està sent sotmesa a estudi i/o vigilància mèdica per tal de valorar el seu estat de salut per a l'exercici del lloc. En aquest cas, si la persona treballadora no està de baixa laboral, s'ha d'informar si pot seguir desenvolupant les seves tasques amb normalitat o si s'han d'adoptar mesures preventives complementàries fins que es disposi de la valoració mèdica corresponent.

### 3. Revisions mèdiques inicials i periòdiques - Procés

---

#### 3.1. Objectius

- Conèixer l'estat de salut individual del personal treballador.
- Relacionar l'estat de salut individual del personal treballador amb l'exposició als riscos laborals.
- Realitzar la valoració de l'adequació i la idoneïtat del lloc de treball (aptitud laboral) en funció dels riscos del lloc de treball.



### 3.2. Agents implicats

Els agents implicats en aquest procés són:

- **Persona treballadora:** és la persona objecte de l'aplicació d'aquest procediment.
- **Servei de Personal:** realitzar la sol·licitud de revisió mèdica inicial al personal de nou ingrés a la UPC i informar a la persona del lloc, la data i hora assignada per a la revisió mèdica inicial.
- **Servei de Prevenció de Riscos Laborals:**
  - Personal sanitari del servei de prevenció de riscos laborals:
    - Actualitzar els continguts dels protocols de salut aplicables a cada lloc de treball d'acord amb l'avaluació de riscos.
    - Garantir la correcta vigilància de la salut de les persones treballadores de la UPC, ajustada als riscos del seu lloc de treball.
    - Informar a la persona treballadora dels resultats de la seva revisió mèdica i de les mesures higiènic-sanitàries encaminades a protegir la salut enfront dels riscos presents en el lloc de treball.
    - Informar al SPRL de la UPC de la qualificació d'aptitud laboral de cada persona treballadora que hagi gaudit del servei de vigilància de la salut.
  - SPRL:
    - Facilitar al personal sanitari encarregat de portar a terme la vigilància de la salut, les avaluacions de risc dels llocs de treball de la UPC.
    - Custodiar els informes sanitaris de qualificació d'aptitud laboral emesos pel personal sanitari.
    - Informar de les possibles restriccions, limitacions i/o recomanacions derivades de la vigilància de la salut a la Direcció de la Unitat de la persona objecte de la revisió mèdica per tal que n'asseguri el compliment.
- **Direcció de la unitat:** gestionar l'aplicació de les mesures necessàries per garantir el compliment de les restriccions, limitacions i/o recomanacions que puguin derivar-se de la revisió mèdica del personal al seu càrrec, en l'àmbit de la seva competència
- **Vicerectorat de Personal Acadèmic (per al PDI), Direcció de l'àrea de Personal i Organització (per a PAS) i Gerència:** gestionar la implantació de les mesures preventives i/o correctores que no puguin ser aplicades per la Direcció de la Unitat i dins del seu àmbit de la seva competència.

### 3.3. Descripció del procés

#### 3.3.1. Inici del procés

L'inici del procés és diferent en el cas de tractar-se d'una revisió mèdica inicial o d'una revisió mèdica periòdica.

##### - Revisió mèdica inicial

El Servei de Personal de la UPC sol·licita la revisió mèdica inicial al personal de nova incorporació en el moment en què aquest inicia la seva vinculació laboral amb la UPC. La sol·licitud es realitza a través de l'[eina electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut de les persones](#).

La persona treballadora podrà canviar el lloc, data i hora assignada en cas que així ho desitgi a través de l'eina esmentada. En cas que no tingui accés a l'eina per la recent incorporació podrà sol·licitar el canvi contactant directament amb el personal sanitari del centre ViPS de referència

<https://www.upc.edu/prevencio/ca/salutupc/vigilancia-salut/centres-vips>

En cas que la persona que s'incorpora no desitgi realitzar la revisió mèdica, podrà renunciar-hi mitjançant la signatura del corresponent document de renúncia (veure annex 1), que haurà de trametre per correu intern a l'SPRL. Això no exclou que més endavant pugui sol·licitar la revisió mèdica periòdica en el moment en què ho desitgi.

##### - Revisió mèdica periòdica

El personal treballador que desitgi realitzar una revisió mèdica periòdica, pot sol·licitar-la de forma voluntària en qualsevol moment, a través de l'eina electrònica de sol·licitud d'atenció a la salut de les persones

<https://www.upc.edu/prevencio/ca/salutupc/vigilancia-salut/tipus-revisio-visita-medica/revisio-medica-periodica>

Tota persona que hagi gaudit del servei de revisions mèdiques rebrà un avís al seu mail corporatiu un cop hagi passat 1 any de la darrera revisió i l'informarà de la possibilitat d'acollir-se a una nova revisió mèdica periòdica.

#### 3.3.2. Realització de la revisió mèdica

La persona treballadora que vol accedir al servei de vigilància de la salut acudirà al centre ViPS o a la delegació del servei de prevenció aliè en el dia i hora seleccionats

<https://www.upc.edu/prevencio/ca/salutupc/vigilancia-salut/centres-vips>



El personal sanitari durà a terme l'exploració i proves complementàries necessàries per valorar l'estat de salut de la persona treballadora

<https://www.upc.edu/prevencio/ca/salutupc/vigilancia-salut>

### 3.3.3. Resultats dels exàmens de salut

Un cop realitzada la revisió mèdica, el personal sanitari emetrà dos documents:

- **Informe del resultat de l'examen de salut.** La persona treballadora rebrà els resultats de la seva revisió mèdica.
- **Informe sanitari de qualificació d'aptitud laboral de la persona treballadora.** L'SPRL de la UPC rebrà el document amb l'aptitud de la persona treballadora.

Quan l'informe sanitari de qualificació d'aptitud laboral indiqui alguna restricció, limitació i/o recomanació, l'SPRL informarà a la Direcció de la Unitat de la persona treballadora per tal que gestioni l'aplicació de les mesures corresponents.

El personal sanitari establirà el seguiment, que consideri adient, de l'estat de salut de la persona treballadora.

Servei de Prevenció de Riscos Laborals. Universitat Politècnica de Catalunya

Barcelona, Juliol de 2021



# Annex 1: Document de renúncia

---

## RENÚNCIA A REALITZAR RECONeixEMENT MÈDIC D'INICI D'ACTIVITAT

En/na ..... amb DNI..... declaro que, havent estat informat/ada de la possibilitat de realitzar-me un reconeixement mèdic inicial per determinar possibles danys que poguessin derivar dels riscos derivats del meu lloc de treball, **no desitjo realitzar-me** aquest reconeixement inclòs en les activitats de Vigilància de la Salut del Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la UPC.

Llegit, entès i conforme,

Nom i cognoms:

Signatura:

A ....., a ..... de ..... de .....



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

---

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Barcelona, Juliol de 2021

[www.upc.edu/prevencio](http://www.upc.edu/prevencio)